



## **DELPHIconcept**

### **Productinfo**

#### Assertiviteit (e-learning) "Assertief op weg"

<b>Doelgroep</b>	> Een ieder (via een online e-learning traject)
<b>Voorkennis</b>	> Niet van toepassing
<b>Algemeen</b>	<p>"Assertief of weg"</p> <p>Assertiviteit is de sleutel tot het behalen van jouw persoonlijke wensen zonder dat je anderen daarbij schade toebrengt.</p> <p>Via een succesvolle methode (DELPHIconcept past deze methode toe bij 1 op 1 coaching) herkent een deelnemer de huidige insteek en werkt toe naar een assertieve benaderingen van mensen en problemen.</p> <p>Assertiviteit is een vaardigheid die ervoor zorgt dat samenwerken, leidinggeven en communiceren optimaler verlopen; het gaat om de inhoud en niet om de vorm!</p> <p>Via een reeks van online oefeningen wordt gericht toegewerkt naar een assertivere kijk op eigen gedrag en dat van anderen.</p>
<b>Onderwerpen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Hoe assertief ben ik nu?</li><li>&gt; Sub-assertief</li><li>&gt; Assertief</li><li>&gt; Agressief</li><li>&gt; Bewust assertief</li><li>&gt; Assertiviteit als model</li><li>&gt; Assertiviteit 1 op 1</li><li>&gt; Assertiviteit binnen een groep</li><li>&gt; Mijn leerdoelen</li></ul>
<b>Eigen tijd</b>	<p>Deze e-learning wordt in stappen doorlopen met tussen iedere nieuwe stap 2 weken tijd om oefeningen te maken. De antwoorden op de oefeningen worden ingevoerd in de digitale omgeving. De trainer/coach neemt de antwoorden door en geeft hier feedback op, deze feedback wordt dan meegenomen in de oefeningen van de volgende stap.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Traject bestaat uit een 5 tal stappen</li><li>&gt; Totale doorloop traject is 8 weken</li><li>&gt; De tijd die iedere stap kost is afhankelijk van de diepgang die men er zelf in legt.</li></ul>
<b>Duur</b>	> 5 stappen met 2 weken tussen elke stap.
<b>Lesmateriaal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Per stap ontvangt en deelnemer een email met de vragen die online ingevuld dienen te worden: in de mail tevens de link naar de online omgeving.</li><li>&gt; Iedere email bevat tips hoe om te gaan met de vragen.</li></ul>
<b>Certificaat</b>	> Nvt
<b>Kosten</b>	> 225 Euro (inclusief BTW / betaling vooraf)
<b>Deelnemers</b>	> Individueel*
<b>Inschrijven/informatie</b>	> via contactformulier
<b>Naar volgende training</b>	> Nvt

\* **Betreft e-learning**